

לטייל בארץ ישראל

1. הליכה לצורך קריאה עמוקה

ויאמר ה' אל אברהם לך לך מארצך וממולדתך ומבית אביך אל הארץ אשר אראך (בר' יב, א)
כי את כל הארץ אשר אתה ראה לך אתגנה ולזרעך עד עולם: ושמתי את זרעך כעפר הארץ
אשר אם יוכל איש למנות את עפר הארץ גם זרעך ימנה: קום התהלך בארץ לארצה ולרחבה
כי לך אתגנה (יג, טו-יז)

2. תיקון אכילת עץ הדעת

אמר רב יהודה אמר רב שתיים עשרה שעות הוי היום שלש הראשונות הקדוש ברוך הוא
יושב ועוסק בתורה שניות יושב וזן את כל העולם כולו כיון שרואה שנתחייב עולם כליה עומד
מכסא הדין ויושב על כסא רחמים שלישיות יושב זן את כל העולם כולו מקרני ראמים עד
ביצי כנים רביעיות יושב ומשחק עם לווייתן שנאמר "לווייתן זה יצרת לשחק בו" (ע"ז, ג, ב)

3. פיתוח העצמי

וכן מי שהתעוררה עליו מרה שחורה - יסירה בשמיעת הניגונים, במיני זמר, בטיול הגנות,
בבניינים הנאים, חברת הצורות היפות וכיוצא בהם ממה שירחיב הנפש ויסיר חולי המרה
השחורה ממנו. והכוונה בכל זה שיבריא גופו ותכלית הכוונה בבריאות גופו לקנות חכמה
(שמונה פרקים לרמב"ם, ה')

4. מפגש בכפר טרשא

והאי אורחא דילן בכל ליליא פלגותא אנן ניימין, ופלגותא אנן עסקין באורייתא, וכד אנן קיימין
בצפרא, ריחי חקלא ונהרי מיא נהרין לן אורייתא ואתיישבת בלבן (זוהר צד, ב)

5. לימוד תוך כדי הליכה

אוירא דארץ ישראל הוא המחכים, הנותן הארה בנשמה להשכיל את היסוד של העולם
המאוחד. בארץ ישראל יונקים מאור החכמה הישראלית, ממהות החיים הרוחניים המיוחדים
לישראל, מהשקפת העולם והחיים הישראליים, שהיא ביסודה ההתגברות של העולם
המאוחד על העולם המפורד. וזהו היסוד של ביטול עבודה זרה וכל שאיפותיה וסעיפיה.

6. האסור לנסוע לחו"ל

בארץ העמים הטמאה אי אפשר להשקפת העולם המאוחד להגלות, והעולם המפורד שולט.
בחזקה, והשקפתו הפרטית והמפורדת, המחולקת ומנוכרת, היא הרודה בכל מערכי החיים,
ועם כל ההתאמצות לנשום נשימה ישראלית ולהשכיל אל הסוד של העולם האחדותי, אויר
ארץ העמים מעכב. על כן מלאה היא האדמה הטמאה שבחוץ לארץ מסרחון עבודת זרה,
'וישראל שבחוץ לארץ עובדי עבודה זרה בטהרה הם'. ואין דרך להינצל מחרפת עבודה זרה
כי אם בכינוסן של ישראל לארץ ישראל, לתת לכם את ארץ כנען להיות לכם לאלהים.
מסוגלת היא ארעא דחשוכא לפלפול הפרטים, הבא מתוך הפרוד, אבל חכמת האורה רק
בארץ האור נמצאת, אין תורה כתורת ארץ ישראל. (אורות הקודש ב, תכג, התגלות העולם המאוחד
בארץ ישראל, הראי"ה קוק)

7. חינוך: להכניס את הילד בארץ ישראל

כי האבות המשיכו ותיקנו השורש והפנימיות וכלל ישראל תיקנו החיצוניות והענפים אחרי
שכבר העמידו האבות יסוד איתן חזק. ... ואין אנו צריכים אלא להמשיך שיבוא אלינו ותגלה
בחוף, ואנו מבקשים מהקב"ה שיתגלה בפועל מה שכבר המשיכו האבות בשורש. ואותה
בחינה גם בקדושת הארץ שקודם נתקדשה בשורשה ופנימיותה על ידי האבות הק' שהם היו
שורש וכללות נשמת כלל ישראל ואחר זה נתקדשה בחיצוניותה על ידי ענפי נשמת כלל
ישראל בכניסתם לארץ. בביאת אברהם אבינו אל הארץ היה זה בבחינת ביאת כולכם
בשורש ופנימיות ארץ ישראל (ביית גמ', לך לך, עמ' רמב', הרב מ. ר. לוריא)